

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ с. Амзя _____ (Ялашева
А.М.)



Утверждаю:
_____ (Умурбаева З.Ф.)

Меню

на 15.09.2026, МОАУ СОШ с. Амзя , 1-4 кл ОВЗ,инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
190	98	Каша рисовая молочная жидкая с м/сл <i>Крупа рисовая, Молоко 3,2%, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное 72,5%</i>	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-31	
60	565	Булочка дорожная <i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5%, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная, Дрожжи сухие</i>	Калорийность-231, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
200	54-2гн-	Чай с сахаром <i>Сахар, Чай</i>	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	
Итого за Завтрак			Калорийность-566, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-95	
Обед				
250	47	Суп лапша домашняя <i>Мука пшеничная в/с, Соль йодированная, Яйцо, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Масло растительное рафинированное</i>	Калорийность-251, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-16	
190	217	Кулеш с мясом (гречка) <i>Говядина (категория 1.2), Масло растительное рафинированное, Крупа гречневая, Лук репчатый неочищенный, Соль йодированная</i>	Калорийность-384, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-44	
200	512	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар</i>	Калорийность-116, Углеводы-28	
65	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
Итого за Обед			Калорийность-894, Белки-42, Жиры-28, Углеводы-117	
Итого за день			Калорийность-1 459, Белки-56, Жиры-43, Углеводы-212	163-03
Шеф-повар _____			(Юзаева И.А.)	
Ответственный по питанию _____			(Данилова А.В.)	
Калькулятор _____			(Зарипова Д.А.)	