

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ с. Амзя _____ (Ялашева
А.М.)

Ялашева Альбина
Мидхатовна
Я являюсь автором
этого документа
2026-02-26 12:19:
48
на 10.0.0



Утверждаю:
_____ (Умурбаева З.Ф.)

Меню

на 27.02.2026, МОАУ СОШ с. Амзя , 1-4 кл ОВЗ,инвалиды, СВО

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>				
60	441	Палочки "Школьные" ГОСТ <i>Палочки "Школьные" ГОСТ 38гр., Масло растительное</i>	Калорийность-173, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-6	
190	312	Картофельное пюре <i>Картофель неочищенный, Молоко, Масло сливочное (И), Соль йодированная</i>	Калорийность-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	
200	54- 2гн-	Чай с сахаром <i>Сахар, Чай</i>	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-110, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	
Итого за Завтрак			Калорийность-487, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-64	
<u>Обед</u>				
250	271	Суп "Любительский" на курином бульоне <i>Картофель неочищенный, Крупа гречневая, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-26	
180/5	421	Макаронник с мясом и м/сл <i>Говядина котлетное , Масло растительное, Вермишель, Лук репчатый неочищенный, Яйцо, Сухари панировочные, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-356, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-34	
200	841	Лимонад лимонный <i>Лимон, Сахар</i>	Калорийность-93, Углеводы-22	
25	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	
40	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-88, Белки-3, Углеводы-18	
Итого за Обед			Калорийность-775, Белки-26, Жиры-25, Углеводы-111	
Итого за день			Калорийность-1 261, Белки-42, Жиры-44, Углеводы-175	163-03
Шеф-повар Ответственный по питанию			(Юзаева И.А.) (Старикова С. Е.)	
Калькулятор			(Зарипова Д.А.)	