

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ с. Амзя _____ (Ялашева
А.М.)



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 24.09.2025, МОАУ СОШ с. Амзя , 1-4 кл ОБЗ,инвалиды, СВО

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Полдник</u>				
60	296	Биточки из птицы <i>Биточки из птицы (75г), Масло растительное</i>	Калорийность-169, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-8	
190	418	Пюре из гороха с м/сл <i>Горох, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-311, Белки-22, Жиры-5, Углеводы-45	
200	54- 2гн-	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-110, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23	
Итого за Завтрак			Калорийность-617, Белки-35, Жиры-16, Углеводы-83	
<u>Обед</u>				
250	271	Суп "Любительский" на курином бульоне <i>Картофель неочищенный, Крупа гречневая, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-26	
180/5	421	Макаронник с мясом и м/сл <i>Говядина котлетное , Масло растительное, Вермишель, Лук репчатый неочищенный, Яйцо, Сухари панировочные, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-356, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-34	
200	841	Лимонад лимонный <i>Лимон, Сахар</i>	Калорийность-93, Углеводы-22	
25	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	
40	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-88, Белки-3, Углеводы-18	
Итого за Обед			Калорийность-775, Белки-26, Жиры-25, Углеводы-111	
Итого за день			Калорийность-1 392, Белки-61, Жиры-41, Углеводы-194	150-82
Шеф-повар	_____	(Юзаева И.А.)		
Ответственный по питанию	_____	(Старикова С. Е.)		
Калькулятор	_____	(Зарипова Д.А.)		