Ялашева Альбина Мидхатовна
Я являюсь автором этого документа
место подписания
2026-11-16 12:10:15
10:0.0

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ с. Амзя _____ **ашева А.М.)**

Утверждаю:
Умурбаева З.Ф.

Меню

на 17.11.2026, МОАУ СОШ с. Амзя , 5-11кл ОВЗ,инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
		Завтрак		
200	**361**	**Каша рисовая молочная жидкая с м/сл** *Крупа рисовая, Молоко 3,2%, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное 72,5%*	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-34	
100	**565**	**Булочка дорожная** *Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5%, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная, Дрожжи сухие*	Калорийность-383, Белки-7, Жиры-14, Углеводы-58	
200	**54-2гн-**	**Чай с сахаром** *Сахар, Чай*	Калорийность-28, Углеводы-7	
65	**108**	**Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом**	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
200	**518**	**Сок фруктовый**	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	
		Итого за Завтрак	Калорийность-868, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-148	
		Обед		
300	**47**	**Суп лапша домашняя** *Мука пшеничная в/с, Соль йодированная, Яйцо, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Масло растительное рафинированное*	Калорийность-302, Белки-24, Жиры-14, Углеводы-20	
25/190	**217**	**Кулеш с мясом (гречка)** *Говядина (категория 1.2), Масло растительное рафинированное, Крупа гречневая, Лук репчатый неочищенный, Соль йодированная*	Калорийность-429, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-50	
200	**512**	**Компот из изюма** *Изюм, Сахар*	Калорийность-116, Углеводы-28	
85	**108**	**Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом**	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	
		Итого за Обед	Калорийность-1 033, Белки-49, Жиры-32, Углеводы-136	
		Итого за день	Калорийность-1 901, Белки-68, Жиры-54, Углеводы-285	**192-64**

Шеф-повар _____ (Юзаева И.А.)
Ответственный по питанию _____ (Данилова А.В.)

Калькулятор _____ (Зарипова Д.А.)