Согласовано:
Директор МОАУ СОШ с. Амзя Ялашева А.М.)

Ялашева Альбина Мидхатовна
Я являюсь автором этого документа
место подписания
2026-11-16 15
10.0.0

Утверждаю:
Умурбаева З.Ф.

Меню

на 17.11.2026, МОАУ СОШ с. Амзя , 1-4 кл ОВЗ,инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
		Завтрак		
10	15	**Сыр порциями**	Калорийность-35, Белки-3, Жиры-3	
190	98	**Каша рисовая молочная жидкая с м/сл** *Крупа рисовая, Молоко 3,2%, Соль йодированная, Сахар, Масло сливочное 72,5%*	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-31	
60	565	**Булочка дорожная** *Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5%, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная, Дрожжи сухие*	Калорийность-231, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
200	54-2гн-	**Чай с сахаром** *Сахар, Чай*	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	109	**Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.**	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	
200	518	**Сок фруктовый**	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	
		Итого за Завтрак	Калорийность-693, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-115	
		Обед		
250	47	**Суп лапша домашняя** *Мука пшеничная в/с, Соль йодированная, Яйцо, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Масло растительное рафинированное*	Калорийность-251, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-16	
190	217	**Кулеш с мясом (гречка)** *Говядина (категория 1.2), Масло растительное рафинированное, Крупа гречневая, Лук репчатый неочищенный, Соль йодированная*	Калорийность-384, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-44	
200	512	**Компот из изюма** *Изюм, Сахар*	Калорийность-116, Углеводы-28	
65	108	**Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом**	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
		Итого за Обед	Калорийность-894, Белки-42, Жиры-28, Углеводы-117	
		Итого за день	Калорийность-1 586, Белки-59, Жиры-46, Углеводы-232	**203-03**

Шеф-повар _____ (Юзаева И.А.)
Ответственный по питанию _____ (Данилова А.В.)
Калькулятор _____ (Зарипова Д.А.)