

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ с. Амзя
А.М.)

Ялашева Альбина
Мидхатовна
Я являюсь автором
этого документа
место подписания
2026-09-28 17:31:
48
10.0.0
Меню



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

на 29.09.2026, МОАУ СОШ с. Амзя , 1-4 кл ОВЗ,инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
190	84	Каша "Дружба" с м/сл <i>Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко 3,2%, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное 72,5%</i>	Калорийность-186, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-27	
60	184	Плюшка московская <i>Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Сахар, Масло растительное рафинированное, Яйцо, Ванилин</i>	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	
200	54-2гн-	Чай с сахаром <i>Сахар, Чай</i>	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	
Итого за Завтрак			Калорийность-530, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-91	
Обед				
200	113	Суп-лапша домашняя на курином бульоне <i>Мука пшеничная в/с, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное рафинированное</i>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
50/40	441	Чахохбили <i>Куриная грудка, Масло растительное рафинированное, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Мука пшеничная в/с, Кислота лимонная</i>	Калорийность-116, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-4	
150	171	Каша рассыпчатая из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное 72,5%</i>	Калорийность-226, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	
200	485	Кисель из сока плодового или ягодного <i>Сок фруктовый 1 л, Сахар, Крахмал картофельный, Кислота лимонная</i>	Калорийность-99, Углеводы-24	
25	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	
40	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-88, Белки-3, Углеводы-18	
Итого за Обед			Калорийность-676, Белки-28, Жиры-17, Углеводы-103	
Итого за день			Калорийность-1 206, Белки-42, Жиры-29, Углеводы-194	163-03

Шеф-повар _____ (Юзаева И.А.)
Ответственный по питанию _____ (Данилова А.В.)

Калькулятор _____ (Зарипова Д.А.)