


Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ села  
Амзя(дош.отд.) \_\_\_\_\_ (Ялашева А.М.)



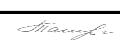
Утверждаю:  
  
Умурбаева З.Ф.

## Меню

на 25.05.2026, МОАУ СОШ села Амзя(дош.отд.), Сад

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>				
170	423	Пюре из гороха с м/сл	Калорийность-281, Белки-20, Жиры-4, Углеводы-41	
5	111	Масло сливочное порциями	Калорийность-33, Жиры-4	
200	411	Чай без сахара		
30	117	Батон нарезной	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-393, Белки-22, Жиры-9, Углеводы-56	
<b><u>2 завтрак</u></b>				
130	531	Компот из изюма (без сахара)	Калорийность-37, Углеводы-9	
<b>Итого за 2 завтрак</b>			Калорийность-37, Углеводы-9	
<b><u>Обед</u></b>				
50	124	Икра свекольная	Калорийность-58, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
180/5	81	Рассольник домашний со сметаной на курином бульоне	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
35/35	580	Гуляш из птицы	Калорийность-111, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-2	
130	219	Макаронные изделия отварные с м/сл	Калорийность-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	
180	526	Компот из свежих яблок	Калорийность-17, Углеводы-4	
50	115	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-569, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-73	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>				
170	356	Каша "Дружба" молочная	Калорийность-214, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33	
180	413	Чай с молоком без сахара	Калорийность-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
35	114	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
120	118	Яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>			Калорийность-409, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-67	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 407, Белки-54, Жиры-41, Углеводы-204	<b>183-00</b>

Шеф-повар  
Калькулятор

(Шамсиева Э.Р.)  
  
(Лотыш И.Г.)