

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ с. Амзя _____ (Ялашева
А.М.)

Утвержд

Умурбае



Меню

на 10.02.2026, МОАУ СОШ с. Амзя , 1-4 класс, гипоаллергенное

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>			
190	182	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с м/сл <i>Крупа ячневая, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-224, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-35
60	567	Булочка "Российская" <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (II), Молоко, Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Ванилин</i>	Калорийность-207, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37
200	54- 2гн-	Чай с сахаром <i>Сахар, Чай</i>	Калорийность-28, Углеводы-7
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22
Итого за Завтрак			Калорийность-564, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-101
Итого за день			Калорийность-564, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-101
Шеф-повар _____			(Юзаева И.А.)
Ответственный по питанию _____			(Старикова С. Е.)
Калькулятор _____			(Зарипова Д.А.)

аю:



ва З.Ф.

Стоимость
питания

76-96