

Согласовано: _____
Директор МОАУ СОШ с. Амзя _____ (Ялашева А.М.)

Утверждаю: 
Умурбаева З.Ф.



на 30.09.2025, МОАУ СОШ с. Амзя , 1-4 кл ОВЗ,инвалиды, СВО

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Полдник</u>				
190	356	Каша "Дружба" с м/сл <i>Крупа пшеничная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-239, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-37	
60	184	Плюшка московская <i>Мука пшеничная, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Сахар, Масло растительное, Яйцо, Ванилин</i>	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	
200	54- 2гн-	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-22	

Итого за Завтрак Калорийность-583, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-102

200	113	Суп-лапша домашняя на курином бульоне <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11
90	441	Чахохбили <i>Куриная грудка, Масло растительное, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Мука пшеничная, Кислота лимонная</i>	Калорийность-207, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-4
170	171	Каша рассыпчатая из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-252, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-41
200	503	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) <i>Концентрат киселя, Сахар</i>	Калорийность-131, Углеводы-33
25	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11
40	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-88, Белки-3, Углеводы-18

Итого за Обед Калорийность-826, Белки-30, Жиры-27,
Углеводы-117

Итого за день	Калорийность-1 409, Белки-45, Жиры-40, Углеводы-219	150-82
----------------------	--	---------------

Шеф-повар _____ (Юзаева И.А.)
 Ответственный по питанию _____ (Старикова С. Е.)

Калькулятор  (Зарипова Д.А.)