Ялашева Альбина Мидхатовна
Я являюсь автором этого документа
место подписания
2026-11-26 08:41:32
10.0.0

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ села Амзя(дош.отд.)_____(Ялашева А.М.)

Утверждаю:
Умурбаева З.Ф.

Меню

на 26.11.2026, МОАУ СОШ села Амзя(дош.отд.), Ясли

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
		Завтрак		
5	111	Масло сливочное порциями	Калорийность-33, Жиры-4	
150	99	Каша ячневая вязкая молочная	Калорийность-187, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-29	
180	782	Чай с сахаром	Калорийность-36, Углеводы-9	
30	114	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	
		Итого за Завтрак	Калорийность-326, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-53	
		2 завтрак		
100	771	Какао с молоком	Калорийность-49, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-6	
		Итого за 2 завтрак	Калорийность-49, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-6	
		Обед		
30	5	Салат витаминный	Калорийность-42, Жиры-3, Углеводы-3	
150/5	34	Свекольник со сметаной на курином бульоне	Калорийность-104, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-10	
50	318	Чахохбили	Калорийность-107, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-2	
110	419	Рис отварной	Калорийность-165, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-29	
150	412	Лимонный напиток	Калорийность-32, Углеводы-8	
40	115	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-16	
		Итого за Обед	Калорийность-528, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-69	
		Уплотненный полдник		
130	219	Макаронные изделия отварные с м/сл	Калорийность-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	
50/20	472	Каштаны рыбные с соусом томатным	Калорийность-78, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-8	
150	781	Чай с молоком	Калорийность-48, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-9	
30	114	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	
		Итого за Уплотненный полдник	Калорийность-384, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-63	
		Итого за день	Калорийность-1 287, Белки-43, Жиры-39, Углеводы-191	**183-00**

Шеф-повар _____ (Шамсиева Э.Р.)
Калькулятор _____ (Лотыш И.Г.)