Ялашева Альбина Мидхатовна
Ялашева Альбина Мидхатовна
Я являюсь автором этого документа
место подписания
2026-11-24 14:36:32
10.0.0

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ с. Амзя _____(Ялашева А.М.)

Утверждаю:
Умурбаева З.Ф.

Меню

на 25.11.2026, МОАУ СОШ с. Амзя , 5-11кл ОВЗ,инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
		Завтрак		
30	**8**	**Салат "Розовый" из капусты со свеклой** *Капуста белокочанная неочищенная, Кислота лимонная, Свекла неочищенная, Сахар, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная*	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
60	**345**	**Биточки рыбные п/ф** *Рыбные биточки, 76г., Масло растительное рафинированное*	Калорийность-135, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
205	**643**	**Картофельное пюре** *Картофель неочищенный, Молоко 3,2%, Соль йодированная, Масло сливочное 72,5%*	Калорийность-181, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	**512**	**Компот из изюма** *Изюм, Сахар*	Калорийность-116, Углеводы-28	
65	**108**	**Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом**	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
		Итого за Завтрак	Калорийность-612, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-99	
		Обед		
300	**271**	**Суп "Любительский" на мясном бульоне** *Картофель неочищенный, Крупа гречневая, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная*	Калорийность-362, Белки-26, Жиры-14, Углеводы-32	
200/5	**421**	**Макаронник с мясом и м/сл** *Говядина (категория 1.3), Масло растительное рафинированное, Вермишель, Лук репчатый неочищенный, Яйцо, Сухари панировочные, Соль йодированная, Масло сливочное 72,5%*	Калорийность-375, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-37	
200	**841**	**Лимонад лимонный** *Лимон, Сахар*	Калорийность-93, Углеводы-22	
40	**109**	**Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом**	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	**108**	**Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом**	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
		Итого за Обед	Калорийность-1 033, Белки-48, Жиры-34, Углеводы-134	
		Итого за день	Калорийность-1 645, Белки-67, Жиры-49, Углеводы-232	**192-64**

Шеф-повар _____ (Юзаева И.А.)
Ответственный по питанию _____ (Данилова А.В.)

Калькулятор _____ (Зарипова Д.А.)