Ялашева Альбина Мидхатовна

Ялашева Альбина Мидхатовна
Я являюсь автором этого документа
место подписания
2026-10-16 12:34:37
10.0.0

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ с. Амзя _____(Ялашева А.М.)

Утверждаю:
_____
Умурбаева З.Ф.

Меню

на 19.10.2026, МОАУ СОШ с. Амзя , 1-4 кл ОВЗ,инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
		Завтрак		
10	14	**Масло сливочное порциями**	Калорийность-66, Жиры-7	
60	381	**Котлеты из говядины с птицей п/ф** *Котлеты из говядины с мясом птицы (76г), Масло растительное рафинированное*	Калорийность-149, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-9	
190	403	**Макароны с томатом** *Макаронные изделия гр. А, Томат-паста, Соль йодированная, Масло сливочное 72,5%, Масло растительное рафинированное*	Калорийность-305, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-45	
200	396	**Лимонный чайный напиток** *Чай, Сахар, Лимон*	Калорийность-41, Углеводы-10	
50	111	**Батон нарезной**	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-26	
		Итого за Завтрак	Калорийность-693, Белки-20, Жиры-27, Углеводы-91	
		Обед		
230/5	287	**Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной** *Капуста белокочанная неочищенная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная, Сметана 15%*	Калорийность-108, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-8	
20	170	**Гренки из пшеничного хлеба**	Калорийность-69, Белки-2, Углеводы-14	
30/150	217	**Каша гречневая с птицей** *Куриная грудка, Масло растительное рафинированное, Крупа гречневая, Лук репчатый неочищенный, Соль йодированная*	Калорийность-308, Белки-16, Жиры-9, Углеводы-40	
200	485	**Кисель из сока плодового или ягодного** *Сок фруктовый 1 л, Сахар, Крахмал картофельный, Кислота лимонная*	Калорийность-99, Углеводы-24	
65	108	**Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом**	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
		Итого за Обед	Калорийность-726, Белки-34, Жиры-15, Углеводы-115	
		Итого за день	Калорийность-1 419, Белки-54, Жиры-42, Углеводы-206	**203-03**

Шеф-повар _____ (Юзаева И.А.)
Ответственный по питанию _____ (Данилова А.В.)

Калькулятор _____ (Зарипова Д.А.)